

วิธีเอาตัวรอดจากเหตุไฟไหม้ ขั้นตอนการอพยพหนีไฟที่ควรรู้!



รู้หรือไม่ว่า คิว้นไฟจากเหตุการณ์เพลิงไหม้นั้น สามารถคร่าชีวิตเราได้ เพราะภายในเวลา 1 วินาที คิว้นไฟสามารถลอยสูงขึ้นไปได้ถึง 3 เมตร และภายใน 1 นาที คิว้นไฟสามารถลอยสูงขึ้นไปได้สูงเท่ากับตึก 60 ชั้น ดังนั้น ทันทีที่เกิดเพลิงไหม้ คิว้นไฟจะปกคลุมอยู่รอบ ๆ ตัวเราอย่างรวดเร็ว ทำให้คนส่วนใหญ่สำลักคิว้นไฟตายก่อนที่เปลวเพลิงจะคืบคลานมาถึงตัว แต่หากเรามีความรู้ในการอพยพหนีไฟอย่างถูกวิธี ก็จะช่วยพาตัวเองออกมาจากสถานที่ไฟไหม้ได้อย่างปลอดภัย ซึ่งกระทรวงมหาดไทย ขอแนะนำข้อมูลจาก กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) กระทรวงมหาดไทย มาบอกต่อถึงวิธีปฏิบัติตนและอพยพออกจากอาคารที่เกิดเพลิงไหม้อย่างปลอดภัย ดังนี้



การปฏิบัติตนเมื่อเกิดเพลิงไหม้

ตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก ประเมินสถานการณ์ในเบื้องต้น

* เพลิงไหม้เล็กน้อย

ใช้ถังดับเพลิงควบคุมเพลิงในเบื้องต้น และโทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิง

* เพลิงไหม้รุนแรง

ตะโกนบอกหรือกดสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ เพื่อแจ้งให้ผู้อื่นทราบ จากนั้นให้รีบอพยพออกจากพื้นที่เกิดเพลิงไหม้ และโทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่มาควบคุมเพลิง

ก่อนออกจากห้องให้ใช้มือสัมผัสผนังหรือลูกบิดประตู

* หากไม่ร้อน

เปิดประตูออกไปช้า ๆ และอพยพไปตามเส้นทางหนีไฟที่ปลอดภัย

* หากมีความร้อนสูง

ห้ามเปิดประตูออกไป เพราะอยู่ในวงล้อมของเพลิงไหม้ พร้อมใช้ผ้าหนา ๆ ชุบน้ำอุดตามช่องที่ควันไฟสามารถลอยเข้ามาได้ ปิดพัดลมระบายอากาศและเครื่องปรับอากาศ เพื่อป้องกันการสูดดมควันไฟ รวมถึงโทรศัพท์แจ้งเจ้าหน้าที่ เพื่อบอกตำแหน่งที่ติดอยู่ และส่งสัญญาณให้ผู้อื่นทราบ จะได้รับการช่วยเหลืออย่างทันที่



การอพยพออกจากพื้นที่เกิดเพลิงไหม้

- ใช้ผ้าชุบน้ำปิดจมูกและปาก หรือใช้ถุงพลาสติกใสขนาดใหญ่อัดอากาศบริสุทธิ์แล้วนำมาครอบศีรษะ เพื่อป้องกันการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย ทำให้หมดสติและเสียชีวิต
- หมอบคลานต่ำหรือย่อตัวใกล้กับระดับพื้นมากที่สุด เนื่องจากอากาศบริสุทธิ์อยู่เหนือระดับพื้นไม่เกิน 1 ฟุต เพื่ออพยพไปสู่ประตูทางออกฉุกเฉินที่ใกล้ที่สุด
- ใช้บันไดหนีไฟในการอพยพออกจากอาคาร เนื่องจากมีช่องระบายอากาศ จึงช่วยลดการสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย
- ไม่ใช้บันไดภายในอาคารเป็นเส้นทางอพยพหนีไฟ เพราะบันไดมีลักษณะเป็นปล่อง ทำให้ควันไฟและเปลวเพลิงลอยตัวขึ้นมาปกคลุม
- ห้ามใช้ลิฟต์ในการอพยพหนีไฟ เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้ไฟฟ้าจะดับ ทำให้ติดค้างภายในลิฟต์ ขาดอากาศหายใจเสียชีวิตได้

ข้อควรรู้ในการอพยพหนีไฟ

- ไม่เข้าไปอยู่ในบริเวณจุดอับของอาคาร อาทิ ห้องใต้ดิน เพราะยากต่อการเข้าช่วยเหลือของเจ้าหน้าที่
- หนีไฟเข้าไปอยู่ในห้องน้ำ เพราะปริมาณน้ำไม่เพียงพอต่อการดับไฟ ทำให้ถูกไฟคลอกเสียชีวิตได้
- ไม่ขึ้นไปชั้นบนหรือตาดฟ้าของอาคาร เพราะไฟจะลุกลามจากชั้นล่างขึ้นสู่ชั้นบน ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย ยกเว้นกรณีที่ไม่สามารถอพยพหนีไฟลงสู่ชั้นล่างได้



กรณีไฟลุกลามติดเสื้อผ้า

ให้รีบถอดเสื้อผ้าหรือใช้วิธีนอนราบกับพื้นและกลิ้งตัวไปมาให้ไฟดับ ห้ามวิ่งอย่างเด็ดขาด เพราะไฟจะลุกลามรวดเร็วขึ้น

กรณีติดอยู่ในอาคาร

- ใ้โทรศัพท์แจ้งเหตุ พร้อมระบุตำแหน่งที่ติดอยู่ หรือส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่หรือผู้ที่อยู่ภายนอกอาคาร อาทิ โบกผ้า ใช้ไฟฉาย เป่านกหวีด

- ห้ามกลับเข้าไปในอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ เพราะอาจถูกไฟคลอกหรือได้รับอันตรายจากโครงสร้างอาคารที่อาจพังถล่ม

* [วิธีเอาตัวรอดจากเหตุไฟไหม้อาคารสูง อพยพหนีไฟให้ปลอดภัย](#)

ทั้งนี้ การเรียนรู้วิธีปฏิบัติตนเมื่อเกิดเพลิงไหม้ และอพยพออกจากพื้นที่ที่เกิดเพลิงไหม้อย่างถูกต้อง จะช่วยป้องกันและลดความเสี่ยงอันตรายจากอัคคีภัย ทำให้สามารถเอาตัวรอดจากเหตุเพลิงไหม้ได้อย่างปลอดภัย

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

[กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย](#)

เว็บไซต์ kapook.com