

## วิธีดูแลรักษาคอมพิวเตอร์

1. **ทำความสะอาดคอมพิวเตอร์บ้าง :** วิธีการทำความสะอาดคอมพิวเตอร์นั้นไม่ยากอย่างที่เราคิด แต่ก็ต้องทำให้ถูกหลักด้วย เริ่มจากการถอดปลั๊กไฟก่อน และทำความสะอาดโดยใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำเปล่า หรือน้ำยาทำความสะอาดคอมพิวเตอร์ เช็ดส่วนต่างๆ ที่เป็นตัวเครื่องหรือกรอบหน้าจอ เม้าส์ คีย์บอร์ด รวมถึงสายไฟคอมพิวเตอร์
2. **เป่าฝุ่นหรือกำจัดฝุ่นที่อยู่บนตัวเครื่อง :** สำหรับวิธีนี้แนะนำให้ใช้แปรงทาสีที่มีขนอ่อนๆ อาจจะเป็นแปรงด้ามไม้ไผ่หาซื้อได้ตามร้านวัสดุก่อสร้าง เพราะหน้าจอหรือตัวเครื่องบางรุ่น หากใช้แปรงที่มีขนหนาอาจทำให้เป็นรอยได้ ถ้าใครมีเครื่องเป่าฝุ่นหรือเป่าลม สามารถเป่าเครื่องได้เพื่อไล่ฝุ่นออกจากคอมพิวเตอร์
3. **ตรวจเช็คความเรียบร้อยภายในตัวเครื่องคอมพิวเตอร์ :** วิธีนี้อาจยุ่งยากหน่อยสำหรับผู้ที่ไม่ถนัดในด้านการช่าง เพราะต้องทำการเปิดฝาเครื่องคอมพิวเตอร์ โดยจะต้องไขน็อตที่ล็อกฝาข้างอยู่ ควรตรวจเช็คพัดลมระบายความร้อนและสายไฟที่อยู่ภายในขว่ายังอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดีอยู่หรือเปล่าเพราะความร้อนก็เป็นอีกหนึ่งสาเหตุที่ทำให้คอมพิวเตอร์เสียได้เพราะอุปกรณ์สึกหรอ
4. **จัดวางคอมพิวเตอร์ให้ถูกหลัก :** สำหรับผู้ใช้คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะ การจัดวางหน้าจอคอมพิวเตอร์ควรวางให้ห่างจากกำแพงหรือมีช่องว่างด้านหลังจอประมาณ 1 ไม้มบรทัด เพราะความร้อนที่กระจายออกมาจะได้มีการระบายที่โล่งและไม่เกิดอุณหภูมิสูง รวมถึงตัวเคสคอมพิวเตอร์ก็ควรตั้งในที่ที่มีช่องระบายความร้อนให้ลมสามารถพัดเข้า- ออกได้ ผู้ที่ใช้โน้ตบุ๊กก็เช่นเดียวกัน ควรยกระดับด้านล่างของโน้ตบุ๊กให้มีช่องว่างระบายอากาศด้านล่างด้วย เนื่องจากโน้ตบุ๊กจะมีความร้อนที่สูงกว่าคอมพิวเตอร์ทั่วไป แนะนำให้หาพัดลมตัวเล็กๆ หรือพัดลมตั้งพื้นเป่า
5. **เข้าศูนย์หรือร้านซ่อมคอมพิวเตอร์ :** วิธีนี้สำหรับคนที่ไม่สะดวกในการจัดการคอมพิวเตอร์ก็ต้องฝากให้เป็นงานของช่างคอมพิวเตอร์ช่วยตรวจสอบกันว่าอุปกรณ์ต่าง ๆ ยังอยู่ในสภาพดีไหม ก่อนตรวจเช็คสอบถามราคาในการดำเนินการก่อน
6. **จัดการไฟล์ที่ไม่ได้ใช้แล้วหรือไม่สำคัญ :** ไฟล์ต่างๆ ที่เราดาวน์โหลดมาหรือเก็บไว้ในเครื่องคอมพิวเตอร์หากไม่ได้ใช้งานแล้วหรือไม่สำคัญก็ควรลบทิ้งจากเครื่องคอมพิวเตอร์ เพราะจะทำให้มีหนักเครื่องในส่วนของหน่วยความจำ จะได้พร้อมและมีที่ว่างรับข้อมูลใหม่
7. **จัดระเบียบไฟล์เดอร์ต่างๆ :** ในส่วนนี้จะช่วยประหยัดทั้งเวลาและช่วยในเรื่องการทำงานของเราได้เลย เพราะหากเราจัดการไฟล์และไฟล์เดอร์ต่างๆ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย เวลาที่หาไฟล์ต่างๆ ก็จะสะดวกมากขึ้น เครื่องก็จะทำงานไม่หนัก
8. **กำจัดและสแกนไวรัสในคอมพิวเตอร์ :** วิธีนี้อาจต้องใช้เวลาหน่อยเพราะแน่นอนว่าสำหรับคนที่ใช้คอมพิวเตอร์มานานข้อมูลต่างๆ รูปภาพไฟล์เพลง งานต่างๆ มากมายที่อยู่ในเครื่องมาจากหลากหลายที่ ทำให้มีไวรัสแฝงตัวอยู่ในไฟล์เดอร์ต่างๆ ที่เราไม่รู้บ้าง ยิ่งข้อมูลมากยิ่งใช้เวลาสแกนนานมากขึ้น ลองหาโปรแกรมสแกนไวรัสสักตัวอย่างเช่น nod32 เพื่อให้การใช้งานคอมพิวเตอร์ไม่มีปัญหา
9. **ลบโปรแกรมที่ไม่ได้ใช้งานทิ้ง :** หากเรารู้ว่าโปรแกรมไหนที่เราไม่ได้ใช้งานแล้ว หรือเกมส์ต่าง ๆ ที่เราลงไว้ในคอมพิวเตอร์ไม่ได้เล่นเราควรลบออกเช่นเดียวกับไฟล์เดอร์และไฟล์ เพราะจะทำให้เครื่องคอมพิวเตอร์ของเราไม่ทำงานหนักที่ต้องเตรียมโปรแกรมต่างๆ คอยเสิร์ฟเวลาที่เราจะใช้งาน
10. **หมั่นหาวิธีหรือการใช้งานที่ถูกต้อง :** จริงๆ แล้ววิธีนี้ก็คือนำมาใช้งานคอมพิวเตอร์ให้ถูกต้องตามพื้นฐาน เพราะถ้าเราไม่รู้หลักในการใช้งานแล้ว ตั้งแต่ข้อ 9 จนถึง 1 ที่กล่าวมาก็อาจทำให้เราละเลยในการดูแลรักษาคอมพิวเตอร์จากการใช้งานที่ไม่ถูกต้องได้ เพียงแค่เราคอยเอาใจใส่ทั้งตัวเราและคอมพิวเตอร์ ต้องเริ่มจากตัวเราก่อนเพราะถ้าเราไม่ดูแลสุขภาพตัวเราก่อน เวลาที่เราจะดูแลคอมพิวเตอร์ก็จะมีน้อยลง

<http://guru.sanook.com/26870/>

ผู้รวบรวม ฉัตรพร จันทิพย์